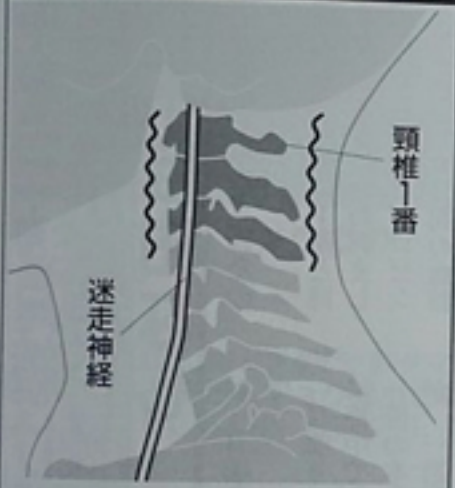


整形外科医の おすすめ ストレートネック 頸椎1~3番の硬直 ネコ背の人は 頸椎 ゆがみを正す

ペットボトル温圧枕が 著効で めまいが 次々 耳鳴り 軽減

頸椎が硬直し迷走神経が圧迫



頸椎の1~3番には、副交感神経に分類される迷走神経と呼ばれる神経が走っている。そのため、頸椎の前弯が失われて頸椎1~3番の柔軟性が低下し、硬直した筋肉や靭帯に迷走神経が圧迫されると、自律神経の働きに乱れが生じて、耳鳴りやめまいが起こる。

耳鳴りとめまいは、やっかいな症状です。耳鼻科で治療を受けても、なかなか改善しないことも珍しくありません。整形外科医である私の診療経験からいうと、そうした人は耳というより首に原因がある場合が多いものです。具体的には、ネコ背や、顔を前に突き出す前傾姿勢がクセになっていたりと、頸椎(背

頸椎の前弯が消え
筋肉や靭帯が硬直

ネコ背・ストレートネックで頸椎1~3番が硬直し脳血流と自律神経が乱れ
耳鳴り・めまいに悩む人が急増

竹の首の部分)にあるべき弓状のカーブ(前弯)が失われてストレートネックに陥っていたりする場合です。ストレートネックとは、若い世代にも蔓延している頸椎の形状異常を指し、頸椎がまっすぐになつて前傾してしまつた状態のことです。頸椎は、この前弯カーブがあるおかげで、頭の重さを適度に分散できます。ところが、ネコ背やストレートネックに陥っていると、

不眠や倦怠感
イライラまで現れる

では、なぜストレートネックに陥ると耳鳴りやめまいが現れるのでしょうか。それは、頸椎には、自律神経(意志とは無関係に血管や内臓の働きを支配する神経)とともに、脳に血液を送り届ける椎骨動脈が通っていて、これらが硬直した筋肉や靭帯、あるいはゆがんだ頸椎によって圧迫されるからにはかなりませ



清水整形外科
クリニック院長
清水伸一

●清水伸一先生が診療されている清水整形外科クリニックは、〒550-2124 大阪市東淀川区元町二丁目八番〇四八八八一 六七七八です。